



# こいしゆうかに行く 手ぶらで宮田村女子キャンプ

2017年9月2日(土) 11:00 集合 / 9月3日(日) 15:00 解散  
宮田村役場 集合・解散

20歳以上女性限定  
定員：20名

先着順。定員になり次第、  
キャンセル待ちのご案内となります。

参加費  
13,000円

保険料、キャンプ場使用料、  
キャンプ用道具使用料、食材費(夕食・朝食)  
参加費は現地にてお支払い下さい。  
集合場所までの移動費は各自でご負担下さい。

KEENの  
お店で使える  
**30%OFF**  
クーポン券を  
参加者全員に  
プレゼント!!

## スケジュール

1日目

- 11:00 宮田村役場集合  
→宮田村観光  
(マルス信州蒸溜所、  
黒川こもれ陽の径、  
宮田とうふ工房)
- 14:00 宮田高原キャンプ場/  
テント設営
- 17:00 ~ 夕食  
(村の食材を使用。  
夜のBARも開店!!)

2日目

- 7:00 出発  
不動滝ウォーキング班、  
宮田高原散策班に分かれ  
宮田村の自然を満喫。
- 11:00 再集合  
→こまゆき荘  
(温泉入浴・お土産購入・  
周辺散策)
- 15:00 解散



※KEENより  
アウトドアフィットネスシューズ  
「テラドロー」を無料レンタル  
いたします。



## こいし ゆうかさん

キャンプコーディネイター、イラストレーター、宮田村PR大使。趣味のキャンプから、女性視点の自由なキャンプスタイルをSNS、ブログなどに「女子キャンプ」と称して提唱。また「ザッカー一個でキャンプに行く」「徒歩キャンプ」を提案。自身の経験からコンパクトで気軽に持ち運べるテントをデザインしコラボ発売(PANDA/tent-Mark)。その他、テレビやラジオ出演、雑誌、ウェブなどのメディアにてキャンプコーディネイターとして意欲的に活動中。

宮田村役場までのアクセス [宮田村 アクセス](#) で検索。

新宿(1日16往復)、名古屋(1日9往復)から宮田(集合場所)まで直通バスあり。

## 宮田村 観光

### 【 マルス信州蒸溜所 】

中央アルプスの美しい森に囲まれた蒸溜所は、澄んだ空気の静寂の中に佇んでいます。蒸溜設備や原酒の貯蔵庫の見学に加え、限定販売の稀少なマルスウイスキーはもちろん、信州のワインや梅酒の試飲、購入も可能です。

### 【 宮田とうふ工房 】

厳選された信州産大豆と中央アルプスのおいしい水をつかって、職人たちが「本当のとうふ」を丹誠こめて作りあげています。とうふ以外にも大豆で作った「揚げたてどーなつ」や、おからと豆乳から作った、ヘルシーな「かりんとう」などもご用意。

### 【 不動滝ウォーキング 】

駒ヶ岳に源を発する黒川の美しい渓谷に沿って林道を歩くと、現れるのが不動滝です。高さは約 15m で脇には不動尊の石造が祀られています。また、黒川上流にある湧き水は「伊勢滝の水」として良質の美味しい水として親しまれています。



## 当日の持ち物

- 歩きやすい服装
- リュックサック (2日目に自然散策を予定していますので 20ℓ 前後の小型の物をご用意下さい。)
- 雨具 (折りたたみ傘やカッパなど)
- 防寒具 (朝夕は気温 15°前後と冷え込みます)
- 保険証
- 常備薬
- 入浴セット (タオル、シャンプー、リンス、ボディソープなど)
- ※ テンマクデザイン × こいしゆうか テント「PANDA」に泊まります。
- ※ テントなどキャンプに必要な道具はご用意いたします。

## お申し込み・お問い合わせ

お申し込み：宮田村役場

メール：sangyo@vill.miyada.nagano.jp

TEL：0265-85-3181 / FAX：0265-85-4725

氏名、氏名のフリガナ、ご住所、お電話番号、メールアドレス、靴のサイズをご記載下さい。

お問い合わせ：宮田村役場 担当 ほしな